

Lo psicologo in farmacia

*Consulenza e sostegno psicologico di
facile accesso*

Dott.ssa Cristina Hordoan
Psicologa



Perchè uno psicologo in farmacia?

Il progetto prevede la creazione di uno spazio di consulenza e sostegno psicologico all'interno della farmacia, in un contesto facilmente accessibile ed in uno spazio protetto, in grado di garantire la privacy e la riservatezza.

Si rivolge a persone maggiorenni che possono usufruire di consulenza e orientamento psicologico e intraprendere percorsi di sostegno individualizzati.

Lo psicologo accoglierà e analizzerà la richiesta e costruirà un percorso specifico a seconda delle esigenze, intercettando i bisogni inespressi, offrendo uno spazio di prevenzione della sofferenza psicologica e uno spazio di sostegno e supporto per il disagio o le difficoltà emerse, fungendo anche da orientamento qualora sia necessario un invio territoriale specialistico.

Modalità di accesso



- Accesso diretto tramite richiesta spontanea
- Accesso su invio dei farmacisti



Come avviene la presa in carico?

- Primo colloquio gratuito della durata di 30 minuti
- Colloqui successivi della durata di 45 minuti a cadenza settimanale
- Costo agevolato di 49 euro a seduta

Servizi offerti

- Sostegno e supporto donne in gravidanza
- Gestione dello stress
- Ansia, panico e disturbi dell'umore
- Sostegno e supporto a caregiver ed elaborazione del lutto
- Sostegno e supporto nell'affrontare patologie organiche

Sostengo e supporto donne in gravidanza

La gravidanza è un momento complesso, nel quale avvengono molteplici cambiamenti: fisici, emotivi, relazionali.

Può essere accompagnato da ansia, stress, paure e preoccupazioni.

Può essere utile un momento di confronto, per imparare a conoscersi meglio e a gestire questi momenti che sono fisiologici e normali.



Gestione dello stress

Possiamo attraversare momenti di vita particolarmente complessi: dal punto di vista lavorativo, relazionale, familiare.

Dopo il Covid-19, la nostra quotidianità ha subito una modificazione importante. Può essere utile cercare, insieme ad un professionista, delle strategie che ci permettano di affrontare le sempre crescenti richieste ambientali.



Ansia, panico, disturbi dell'umore

Questi sono alcuni dei disturbi psicologici che possono impattare sul nostro funzionamento quotidiano. Che siano problematiche che si presentano in maniera occasionale o in maniera più strutturata, insieme possiamo lavorare per prenderne consapevolezza e limitarne l'impatto nel quotidiano.



Sostegno e supporto a caregiver ed elaborazione lutto

Prendersi cura di un familiare ammalato comporta un carico emotivo e fisico non indifferente. Spesso si è portati a trascurarlo, quando invece è importante prendersene cura, per evitare che porti conseguenze a lungo termine. Anche quando il percorso di malattia del nostro familiare termina in un lutto, o per un lutto improvviso, possiamo lavorare insieme per la sua elaborazione.



Sostegno e supporto nell'affrontare patologie organiche

La malattia fisica, con le sue conseguenze, comporta notevoli cambiamenti di vita e sofferenza, che spesso non è solo fisica ma diventa anche psicologica. Per questo è importante prendersi cura di questa componente psicologica, per permetterci un adattamento migliore alla nostra malattia.



Questo servizio può fare per Lei:



Se si trova in una di queste
situazioni o se riconoscere
un momento di particolare
stress o fatica



Se vuole comprendere il
suo modo di funzionare e
prendersi cura della sua
salute a 360 gradi



Se Le è stato consigliato o
suggerito, ma soprattutto,
se se la sente.

Per qualsiasi
informazione o
curiosità, siamo a Sua
disposizione!

